



Stage Elite Pâques 2011

Grenoble - 2 au 4 Mai 2011

Bilan du stage

Encadrement :

Sylvain Gerbot, entraîneur Codep 38

Pierre-Henri Branger, entraîneur Codep 38

Romain Lazaro, entraîneur Codep 38

Guillaume Gailly, cadre technique Codep 38

Emmanuel Miclo, initiateur CSBB

David Rossi, initiateur

Lieu :

Le gymnase Europôle (9 terrains) de Grenoble nous a accueilli pendant ces 3 jours. Vu le temps, les repas ont été pris en extérieur.

Joueurs :

31 joueurs ont participé au stage. Beaucoup d'habitues et quelques nouveaux.

**Poussins:** Sarah Walter (TBC), Julie Cotte (MVBC), Hugo Dumont-Girard (CARTU), Charles Belluard (LVB), Alexandre Bobillier (GUC), Aymeric Villevieille (GUC).

**Benjamins:** Rémi Chenavier (ASVF), Thomas Geysen (ASVF), Rémi Dantas (SVSM), Florian Miclo (CSBB), Elsa Rigolet (ACB), Benjamin Fouquet (GUC).

**Minimes:** , Aurore Copier (BCIA), Teddy Trichanh (GUC), Guillaume Ougier (GUC), Nicolas Seinturier (GUC), Evan Rafesthain (BCIA), , Antonin Philip (BPV), Laurane Ancel-Nay (ACB), Yohann Barbat (MSMB), Emilie Boissier (ACB), Marc Fouquet (GUC), Jérémy Gourdin (TBC), Nam N'Guyen (ACB), Fanny Picon (LFDV), Alexandre Carry (BCSAR).

**Cadets:** Maëllane Darcy (CSBJ), Dimitry Trichanh (GUC), Alexandre Barbat (MSMB), Cyrielle Bonnet (MSMB), Julie Dantas (SVSM), Lucille Ligeon-Ligeonnet (ACB), .

Thèmes :

Les matinées étaient orientées sur le déplacement. Après un échauffement diversifié (renforcement musculaire, gainage, coordination et jeux), une séance axée sur le déplacement était organisée sur 3 groupes différents.

L'après-midi, chaque joueur est passé en séance individuelle pendant 30 minutes par groupe de 2 joueurs. En dehors des séances individuelles, les joueurs faisaient des situations d'entraînement et des matchs à thèmes.

Bilan :

Des conditions différentes des autres stages, de la chaleur, du vent (oui, oui, c'est possible), qui ont imposé à tous un effort supplémentaire. La première séance en a fait les frais, avec une attitude en dessous des attentes, et un niveau de jeu très insuffisant. Par la suite, le niveau est remonté et on a vu de bonnes choses techniquement.

Les séances individuelles ont permis un travail plus en profondeur.

Sylvain gerbot, Romain Lazaro, Pierre-Henri Branger et Guillaume Gailly.

